



Was sagen Teilnehmende?

„Den Kontext zu Gesprächsbeginn noch einmal mit anderen üben und wie wir in I-Gesprächen die für uns wichtigen Infos erfragen können, z. B. für Quereinsteiger - das war richtig L/WP-life wie im Kurs.“ (Manuela)

„Nach dem Begleitabend habe ich voller Stolz ein Treffen für ein I-Gespräch mit genau der Stelle vereinbart, die besonders spannend für mich ist!“ (Christine)

„Nach dem Kurs tauchten während meiner I-Phase gelegentlich Fragen auf, die ich konkret auf meine Situation beantwortet haben wollte. So ein Begleitabend ist dafür genau das richtige.“ (Heiko)

„Jetzt steige ich zum Glück durch meine P.I.E.-Skizze wieder durch!“ (Mara)

„Es hat mir gut getan durch den Begleitabend eine richtige Struktur in mein Vorgehen reinzukriegen.“ (Anna)

„Nach dem Kurs war ich beruflich ein Jahr im Ausland. Der Begleitabend war für mich der ideale L/WP-Wiedereinstieg um weiter zu machen!“ (Verena)

„It's easier to act yourself into a new way of thinking, than it is to think yourself into a new way of acting.“

Richard Nelson Bolles

Trainer

Marc Buddensieg, L/WP-Trainer aus Hannover, lernte L/WP Ende der 1990er Jahre als Teilnehmer kennen. Seine erste Informationsphase mündete in einer mehrjährigen Tätigkeit in der Aus-, Fort- und Weiterbildung im Sport. Marc Buddensieg absolvierte seine Ausbildung bei John Webb. Er leitet seit 2003 L/WP-Veranstaltungen für Akademiker, Menschen auf dem 2. Arbeitsmarkt sowie Berufsein- und Umsteigersteiger. Die Begleitabende entwickelte er in enger Zusammenarbeit mit John Webb.



Informationen & Termine

Weitere Informationen zu L/WP und den Begleitabenden sind hier zu finden:

www.lifeworkplanning.de/begleitabend

Fragen beantwortet Marc Buddensieg gerne per E-Mail.

Kontakt

Marc Buddensieg, buddensieg@gmx.de

Life/Work Planning Begleitabende zur Informationsphase

Unterstützung - Impulse - Austausch

Erfahrungen

Bei der Umsetzung der eigenen Inhalte nach dem Kurs stehen Absolvierende oft vor Situationen, in denen der Austausch mit anderen hilfreich ist. Wer einer gut funktionierenden Kleingruppe angehört, ist klar im Vorteil, um beispielsweise

- auftretende Fragen und Unsicherheiten in der Informationsphase zu besprechen,
- Anregungen und Feedback auszutauschen,
- die gesammelten Infos im Gespräch mit anderen zu ordnen und die nächsten Schritte zu besprechen.

Doch nicht alle sind in so gut funktionierenden Kleingruppen ...



Fragen bei der Umsetzung

Es können viele Stolpersteine und Fragen auftreten, die den Einstieg erschweren, zum Beispiel:

- Ich kann mich nicht auf Interessensbereiche festlegen. Wie konkretisiere ich diese für mich?
- Ich finde keine Gesprächspartner. Wie gehe ich in meiner Informationsphase weiter vor?
- Als Erstes brauche ich einen „Brotjob“! Wie nutze ich dafür die P.I.E.-Methode?

Die Begleitabende

Die Begleitabende zur Informationsphase richten sich an L/WP-Kursabsolventen, die sich Austausch und Unterstützung wünschen. Unter fachlicher Anleitung werden Fragen und Unsicherheiten geklärt, Übungen gemacht und die nächsten Schritte geplant. Die Inhalte richten sich nach den Anliegen der Teilnehmenden und können z.B. sein:

- Wie fang ich an?
- Wie plane ich die ersten Schritte?
- Wie formuliere ich den Einleitungssatz in meinem Bereich?
- Wie gehe ich mit Frust und 18%-Zicken um? Wie komme ich trotzdem in die Firma herein?
- Wie schreibe ich meine Dankeskarten?
- Wie verfolge ich Erfolg versprechende Gespräche weiter?
- Wie werte ich gewonnene Informationen aus?
- Wie entdecke ich Bedarf?
- Wie kriege ich den Job?
- Wie soll ich mich entscheiden?

Die Begleitabende können nach Bedarf besucht werden.



Häufig gestellte Fragen (FAQ)

➔ **Wer macht mit?**

Die Begleitabende wenden sich an L/WP-KursabsolventInnen, die sich Austausch und Unterstützung unter fachlicher Anleitung wünschen.

➔ **Wie sind Begleitabende aufgebaut?**

Die Inhalte der zweieinhalb stündigen Veranstaltung richten sich nach den Anliegen der Teilnehmenden und folgen diesem Aufbau:

1. Anliegen sammeln
2. Moderierter Erfahrungsaustausch
3. Übungen
4. Planung nächster Schritte

➔ **Wer leitet die Begleitabende?**

Marc Buddensieg, L/WP-Trainer aus Hannover; absolvierte seine Ausbildung bei John Webb.

➔ **Wann finden wo Begleitabende statt?**

Termine in verschiedenen Städten sind unter www.lifeworkplanning.de/begleitabend zu finden.

➔ **Wie melde ich mich an?**

Wer teilnehmen möchte, meldet sich bitte per E-Mail an buddensieg@gmx.de sieben Tage vor dem Begleitabend an. Zur Vorbereitung erhalten Sie einige Fragen, die Sie bitte drei Tage vor der Veranstaltung beantwortet zurücksenden.

➔ **Was kostet die Teilnahme?**

20 Euro pro Abend (Barzahlung).